



TAIJI & QIGONG

JI JIAN Verein

info@taiji.at - www.taiji.at

Taiji & Qigong Anfängerkurs

Diese wirkungsvollen Übungen traditioneller chinesischer Körper- und Geisteskultur verbinden

- körperliche Kräftigung und Elastizität
- verfeinertes Bewegungsgefühl und Körperwahrnehmung
- Gelassenheit und Achtsamkeit im Geist

Sie fördern den harmonischen Fluss der Lebenskraft Qi (sprich dschi). Die traditionelle chinesische Medizin benützt diese energetisierenden und ausgleichenden Übungen zur Erhaltung, Pflege und Steigerung der Gesundheit und Vitalität.

Die Übungen können von Menschen aller Altersstufen praktiziert werden. Zweckmäßig ist lockere Kleidung.

Martin Wurzer und Klaus Preining

Dienstag, 4. Okt. 2011 18:30 - 20:30 Uhr

Sonnenhof Lenaupark,
Raimundstraße 23, 4020 Linz

Kursbeitrag: 170,- EUR (13 Abende je 2 Stunden).

Anmeldung: 0681 10429858

太極氣功

Taiji & Qigong
0681 10429858

Taiji & Qigong
0681 10429858

Taiji & Qigong
0681 10429858

Taiji & Qigong
0681 10429858

Taiji & Qigong
0681 10429858

Taiji & Qigong
0681 10429858

Taiji & Qigong
0681 10429858

Taiji & Qigong
0681 10429858

Taiji & Qigong
0681 10429858

Taiji & Qigong
0681 10429858

Taiji & Qigong
0681 10429858

Taiji & Qigong
0681 10429858