

CHAN MI QIGONG
 SPEZIALTHEMA FÜR GEÜBTE
 MEISTERIN
JIANG XUE YING
 STEYR
 21.-22.November2009

CHAN MI QIGONG hat eine lange Tradition und basiert auf der tibetischen Mi- und der chinesischen Chan- (Zen) Überlieferung des Buddhismus.

Das Aktivieren und Bewahren des Qi im eigenen Körper steht am Beginn der Chan Mi Qigong Praxis. Das umfangreiche Lehrsystem vermittelt weiters auch Übungen mit denen universelles Qi aufgenommen und abgegeben werden kann. Das stellt eine harmonische Einheit von Himmel, Erde und Mensch her. Fortgeschrittene Praxis kann auch die Weitergabe von Qi an andere Menschen möglich machen.

Chan Mi Qigong hat in der VR China vielfach Eingang in Institutionen der tradit. chin. Medizin gefunden.

ORT: Erwin Puschmannstr 10 – Steyr; Sa 10:00-13:00 15:00-18:00 So 09:30 – 12:30 14:00-16:00



Die Meisterin wird in diesem Kurs auf den Vorkenntnissen der TeilnehmerInnen (Basisübung und Erweiterungen) aufbauen. Regelmäßige Chan mi Übungspraxis (oder langjährige Qigong- Taiji Praxis) ist eine Voraussetzung für diesen Kurs. Alle die den Wert der Chan mi Übungen schätzen sollten diese Gelegenheit nützen.

ANMELDUNG
CHAN MI QIGONG MIT JIANG XUE YING
21.-22.November 2009 - STEYR

NAME:..... GEB.DAT:.....

ADRESSE:..... PLZ./ORT:.....
TEL:.....

ANMELDUNG BIS SPÄTESTENS 1.11.09 ERFORDERLICH!

DR. ALOIS RIEDLER *Erwin Puschmannstraße 10 4400 Steyr*

TELEFON. RÜCKFRAGEN: 07252/71415 oder ar_tjgg@gmx.net (FAX 71415)

KURSGEBÜHR: € 135,- BEI KURSLEITER-IN oder vor Kursbeginn -
TEILNEHMERZAHL BESCHRÄNKT!

DATUM:.....

UNTERSCHRIFT:.....

